

ПРОГРАММА НАБЛЮДЕНИЯ

«Бальзаковский возраст» Программа для женщин от 45 лет.

*Женщины бальзаковского возраста,
Вы еще так дивно хороши.
Мудрый взгляд, желаний светлых помыслы,
Вы - загадка для мужской души.*

В возрасте 45 – 50 лет в организме каждой здоровой женщины начинают происходить гормональные изменения.

Климакс может сопровождаться эмоциональной нестабильностью и раздражительностью; частыми переменами настроения; хронической усталостью; нарушениями сна, «приливами», легким или ярко выраженным недержанием мочи, снижением влечения, сухостью слизистой влагалища.

Если у женщины есть дополнительные проблемы со здоровьем, возможны нарушения работы сердечно-сосудистой системы, нарушения метаболизма; остеопороз.

Если женщина хочет нормально чувствовать себя в этот период, и сохранить здоровье ей необходимо своевременно обратиться к врачу-гинекологу, чтобы подобрать заместительную гормонотерапию. Принимать гормоны можно только по назначению врача после тщательного обследования.

Содержание программы:

Частота наблюдения: 4 раза в год

1. Консультации

врача-гинеколога - 4 раза в год

врача эндокринолога — 2 раза в год

2. Инструментальные методы:

- УЗИ ОМТ (с вагинальным датчиком) — 2 раза в год
- УЗИ молочных желез — 2 раза в год
- Видеокольпоскопия шейки матки с биопсией и гистологическим исследованием — 1 раз в год
- УЗИ брюшной полости и УЗИ щитовидной железы — 1 раз в год
- Денситометрия (аксиальная) лучевой кости — 1 раз в год
- ЭКГ — 1 раз в год

3. Лабораторная диагностика:

- Общий анализ крови развернутый
- Общий анализ мочи с микроскопией осадка.
- Кровь на гормоны (тиреотропный, фолликулостимулирующий, эстрадиол, пролактин, антимюллеровский гормон)
- Биохимический анализ крови (липидограмма, сахар крови, трансаминазы, билирубин, гликогемоглобин, витамин D, кальций, фосфор, общий белок, креатинин)
- Гемостазиограмма
- Мазок с шейки матки на онкоцитологию.
- Маркеры резорбции кости

В программе содержатся основной объем обследований в соответствии с современными требованиями.

В некоторых ситуациях могут быть необходимы дополнительные исследования, по медицинским показаниям (например, КТ денситометрия поясничного отдела позвоночника, онкомаркеры - СА-125, РЭА, СА-19-9, СА-72-4; ИППП (ПЦР) - ВПЧ - количественное определение) или оперативные вмешательства, которые так же не включены в программу.

Необходимые исследования и оперативные вмешательства могут быть произведены в объединении «Новая больница» по действующему прейскуранту.